

CariFit - Mach mit! 2016

Angebote des betrieblichen Gesundheitsmanagements
des Caritasverbandes Nürnberg e.V.

Jahresübersicht

Obsttag	jeden 1. Donnerstag im Monat
Lauffreitag	jeden Dienstag um 16:30 Uhr
Raucherentwöhnung	bei entsprechender Teilnehmerzahl
Qigong-Kurs	12. Januar bis 22. März
Yoga-Kurs	ab 20. Januar
Qigong-Kurs	ab 4. Februar
Qigong-Kurs	24. Februar bis 27. April
Fortbildung: Deeskalation	2. März
Ski-Tagestour	5. März
Bouldern	7. März
Qigong-Kurs	5. April bis 24. Mai
Oasentage für Mitarbeiter	11. April oder 13. April
Kinästhetik-Kurs	18. bis 19. April
Gesundheitstag	26. April
Wandertag	7. Mai
Mit dem Rad zur Arbeit	1. Juni bis 31. August
Gesundheitstag	7. Juni
Oasentag für Führungskräfte	7. bis 8. Juli
Kinästhetik-Kurs	11. bis 12. Juli
B2Run	21. Juli
Hüttentour	23. bis 24. Juli
Seenlandmarathon	18. September
Bouldern	26. September
Stadtlauf Nürnberg	3. Oktober
Gesundheitstag	19. Oktober
Silvesterlauf	31. Dezember

Weitere Information/Anmeldung:

0911 / 23 54 124 oder team.gesundheit@caritas-nuernberg.de

Förderung der Caritas:

Gerne unterstützt der Caritasverband Ihr gesundheitliches Engagement und wertet pro Kurseinheit aus der Jahresübersicht jeweils 50 % als Arbeitszeit, bis zu einem Gesamtwert von 15 Stunden pro Kalenderjahr.

Firmenrabatt

Bei einer Vielzahl von Angeboten benötigen Sie natürlich auch das nötige Equipment!
Kooperation mit der Firma Zweirad Stadler: Sie bekommen ab sofort - zugesichert für ein Jahr - auf alle Heimsportgeräte, Fahrräder, Fahrradzubehör, Fahrrad- und Outdoorbekleidung 10 % Rabatt auf nicht reduzierte Ware und 5% Rabatt auf reduzierte Ware.

Mitgliedschaft Post SV

Der monatliche Mitgliedsbeitrag in Höhe von 14 Euro wird zur Hälfte vom Arbeitgeber getragen. Die sonst übliche Aufnahmegebühr (29 Euro) entfällt für Sie. Den ersten Monat trainieren Sie gratis.

Hinweis: Die Kostenbeteiligung ist eine freiwillige Leistung des Dienstgebers, die keine betriebliche Übung entfaltet.

Ermäßigter Eintritt Nürnberg-Bad

3,30 Euro pro Karte, zu erwerben in Ihrer Verwaltung.

Die Karte ist gültig für 90 Minuten im Hallenbad Nordost-, Südstadtbad, und Langwasser und als ganztägiger Eintritt in allen Freibädern sowie dem Hallenbad Katzwang.

Bitte beachten Sie die Bestellfrist!

Not sehen und handeln.

Caritasverband Nürnberg e.V.

