

Safety – Geborgen bei mir

Elternsein macht Spaß, wirft aber auch viele Fragen auf

- Sie möchten Unterstützung im Alltag mit Ihrem Kind
- Sie möchten die Gefühle und Bedürfnisse Ihres Kindes besser wahrnehmen
- Sie möchten Informationen zu Entwicklungsphasen und Entwicklungsprozessen in der frühen Kindheit

Und dies im gemeinsamen Tun und Austausch erleben und erarbeiten.

Erlebt ein Kind...

...Bejahung, lernt es lieben

...Zustimmung, lernt es sich selbst zu mögen

...Sicherheit, lernt es Vertrauen in sich selbst und andere

...Freundlichkeit, lernt es die Welt als guten Platz kennen



Kontakt und Informationen

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Beate Böhm

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Tucherstraße 15 | 90403 Nürnberg

Telefon 0911/ 23 54-231

schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de

Erziehungsberatungsstelle

Hiltrud Schmeußner

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Tucherstraße 15 | 90403 Nürnberg

Telefon 0911/ 23 54-241

erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de



Fotos: S. Minx - Caritasverband Nürnberg e.V. 07 | 2011



Safety – Geborgen bei mir



Einrichtungen des Caritasverbandes Nürnberg e.V.

Obstmarkt 28 | 90403 Nürnberg

www.caritas-nuernberg.de

Safety – Geborgen bei mir

Der Kurs wendet sich an

- werdende oder frischgebackene Eltern von Säuglingen bis zum ersten Geburtstag (Safety I)
- Eltern mit Kleinkindern im 2. oder 3. Lebensjahr (Safety II)
- alle die ihr Kind besser verstehen und seine Gefühle und Bedürfnisse deutlicher wahrnehmen möchten
- Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Neurodermitis oder anderen Risikofaktoren
- Eltern mit Unsicherheiten im Umgang mit Schlaf-, Ess-, Schrei und Trotzverhalten des Kindes
- alle interessierten Eltern

Safety ist ein Kooperationsprojekt der Erziehungsberatungsstelle und der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Caritasverbandes Nürnberg e.V..

Was erwartet Sie in dem Kurs?

- Der Kurs umfasst fünf Gruppensitzungen à 1,5 Zeitstunden
- Nach Absprache zusätzlich ein Familiensamstag mit Partnern/innen oder anderen Bezugspersonen
- Auf Wunsch werden Videoaufnahmen von Spiel-, Wickel- oder Füttersituationen mit dem eigenen Kind in Einzelsitzungen analysiert
- Bei Bedarf nachgehende Einzel- und Paarberatung

Der Kurs beinhaltet folgende Themenschwerpunkte

- Informationen über Entwicklungsphasen und -prozesse in der frühen Kindheit
- Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind
- Entdecken der eigenen Stärken im Umgang mit dem Kind
- Hilfen zum Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag
- Entspannung und Umgang mit Stress

Organisatorisches

- Anmeldung über eine der angegebenen Stellen
- Das Angebot ist für die Teilnehmenden kostenfrei



Termine 2022

Safety I:

Beginn Freitag, 4. März 2022
weitere Termine, immer freitags:

11.3. / 18.3. / 25.3. sowie 8.4.2022
jeweils 14:00 bis 15:30 Uhr

Safety II:

Beginn Freitag, 29. April 2022
weitere Termine, immer freitags:

6.5. / 13.5. / 20.5. und 27.5.2022
jeweils 14:00 bis 15:30 Uhr

Familientag nach Absprache.



Spendenkonto

Caritasverband Nürnberg e.V. – Safety
Sparkasse Nürnberg | IBAN: DE22 7605 0101 0001 1592 73